

**Wenn Sie sich entschieden haben, von zu Hause wegzugehen,
z.B. in ein Frauenhaus, sollten Sie möglichst folgende Dinge mitnehmen:**

- Ausweis/Pass (auch für die Kinder)
- Geld / Scheckkarte
- Wichtige Medikamente
- notwendige Kleidung
- Wohnungsschlüssel
- Versicherungskarte der Krankenkasse (auch für die Kinder!)
- Impfpässe
- Schulsachen für die Kinder/Schulzeugnisse
- Lieblingsspielsachen der Kinder
- Arbeitspapiere: Arbeitsvertrag,
- Arbeitserlaubnis
- Lohnsteuerkarte/Sozialversicherungsausweis
- Lohnabrechnung/Gehaltsbescheinigung (auch die des Mannes)
- Heiratsurkunde/Familienstammbuch
- Geburtsurkunden
- Kontoauszüge/Sparbücher
- Bewilligungsbescheide: Agentur für Arbeit, Kindergeld, Erziehungsgeld, Renten, etc.,
- sonstige wichtige Papiere: Mietvertrag,
Versicherungsunterlagen, Zeugnisse
- wichtige persönliche Sachen, z.B. Fotos, Schmuck etc.