FrauenHilfe
Freudenstadt e.V.
Gegen Gewalt an Frauen

# SOS-Packliste

Sollten Sie ihr Zuhause verlassen, packen Sie möglichst folgende Dinge ein.

## AUSWEISE UND KARTEN

- Ausweis / Pass und Kinderausweise
- Geld, Scheck- und Bankkarten
- Versicherungskarte der Krankenkasse (auch für die Kinder)

## MEDIZIN

- Wichtige Medikamente
- Impfpässe

## KLEIDUNG

- Notwendige Kleider für mich und meine Kinder

## SCHLÜSSEL

- Wohnungsschlüssel
- Andere wichtige Schlüssel?

## KINDER

- Schulsachen für die Kinder
- Schulzeugnisse
- Lieblingsspielsachen
- Geburtsurkunden

## PERSÖNLICHE DINGE

- Fotos
- Schmuck
- Andere persönlich wichtige Dinge

## DOKUMENTE

- Arbeitsvertrag
- Arbeitserlaubnis
- Lohnsteuerkarte / Sozialversicherungs-ausweis
- Lohnabrechnung / Gehaltsbescheinigung (auch die des Mannes)
- Heiratsurkunde / Familienstammbuch
- Geburtsurkunden
- Kontoauszüge / Sparbücher
- Mietvertrag
- Versicherungsunterlagen
- Zeugnisse

## BEWILLIGUNGS-ENTSCHEIDE

- Agentur für Arbeit
- Kindergeld
- Erziehungsgeld
- Renten
- Andere Bewilligungsentscheide

## EIGENE NOTIZEN

- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....