

# „Erste-Hilfe-Merkblatt“ bei häuslicher oder sexueller Gewalt



## **Bei häuslicher Gewalt**

### **Polizei (Notruf) 110**

Wenn Sie in Gefahr sind, wählen Sie den Polizei-Notruf. Die Polizei kann dem Täter / der Täterin sofort einen Wohnungsverweis erteilen und ein Kontakt- oder Annäherungsverbot aussprechen.

## **Bei sexualisierter Gewalt**

Wenn Sie als Opfer einer Sexualstraftat eine Anzeige erstatten möchten, rufen Sie die Polizei Freudenstadt unter dem **Polizei-Notruf 110** oder **07441 536-0** an. Die Polizei nimmt die Anzeige auf und bringt Sie in das nächstgelegene Krankenhaus.

## **Anonymisierte Spurensicherung nach einer Vergewaltigung Kreiskrankenhaus Freudenstadt, Frauenklinik 07441 542381**

Frauen, die sexuelle Gewalt erfahren haben, finden Hilfe im Kreiskrankenhaus Freudenstadt. Dort besteht die Möglichkeit, anonym Spuren für eine eventuelle spätere Anzeige zu sichern.

## **Beratung bei häuslicher Gewalt - FrauenHilfe Freudenstadt 07441 520 3070, [www.frauenhilfe-fds.de](http://www.frauenhilfe-fds.de)**

Die FrauenHilfe berät Frauen, die Gewalt erfahren haben oder Gewalt befürchten, sowie deren Angehörige und Menschen aus dem sozialen Umfeld.

Weitere Informationen finden Sie auf der Seite der Gleichstellungsbeauftragten des Landkreises Freudenstadt unter:  
[www.landkreis-freudenstadt.de](http://www.landkreis-freudenstadt.de) / Gleichstellungsbeauftragte

**Impressum:** Landkreis Freudenstadt, Gleichstellungsbeauftragte,  
Telefon: 07441 920 1026, [gleichstellung@kreis-fds.de](mailto:gleichstellung@kreis-fds.de)

## **Schwangerschaftskonfliktberatung\_Donum vitae**

**07441 9150619, [www.donum-vitae-freudenstadt.de](http://www.donum-vitae-freudenstadt.de)**

Beratung und Unterstützung rund um die Schwangerschaft. Anerkannte Beratungsstelle Schwangerschaftskonfliktberatung

## **Beratungsstellen für Kinder, Jugendliche, Eltern und Familien**

### **Jugendamt Landkreis Freudenstadt**

**07441 920 6001, [jugendamt@kreis-fds.de](mailto:jugendamt@kreis-fds.de)**

Kinder, Jugendliche und Eltern finden schnelle Hilfe und Unterstützung in Not- und Konfliktsituationen

### **Kinderschutzbund Freudenstadt**

**07441 9522245, [wir@kinderschutzbund-freudenstadt.de](mailto:wir@kinderschutzbund-freudenstadt.de)**

Unterstützung für Kinder, Eltern und Familie

### **Bundesweite Hilfetelefonnummern:**

**Gewalt gegen Frauen (kostenlos, anonym und mehrsprachig) 08000 116016 oder [www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)**

Das Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“ erreichen Sie rund um die Uhr. Auch per E-Mail oder Chat können Sie sich an das Hilfetelefon wenden. Das Hilfsangebot ist für Betroffene, Familienangehörige, Freundinnen und Freunde sowie Fachkräfte.

### **Schwangere in Not:**

**0800 4040020**

### **Elterntelefon**

**0800 1110550**

### **Gewalt an Männern**

**0800 1239900**

### **Nummer gegen Kummer**

**Hilfe für Kinder und**

**Jugendliche**

**116111**

### **„Tatgeneigte**

**Personen während**

**der Corona-Krise**

**0800 7022240**

### **Corona-Krise-Merkblatt**

**für Männer unter Druck**

**[www.maenner.ch/](http://www.maenner.ch/)**

**coronakrise-merkblatt**